

  
MÉLANIE BOURDÈRE

Massages &amp; Bien-être

## Carte des Soins

## Les Soins Corps

## LE MODELAGE DOUCEUR \*

60 min • 85 €

Soin corps cocooning aux gestes lents et enveloppants permettant d'évacuer le stress, favoriser la relaxation et l'évasion du stress quotidien.

## LE MODELAGE PROFOND \*

60 min • 85 € / 90 min • 120 €

Ce soin corps est pratiqué à un rythme doux et appuyé permettant d'atténuer les tensions musculaires et d'éliminer les toxines.

## LE MODELAGE AFRIQUE

60 min • 100 €

Massage relaxant et tonifiant associant manœuvres profondes et rythmes variés pour un relâchement complet du corps.

## Maderothérapie

Massage drainant réalisé avec des instruments en bois adaptés à chaque zone du corps pour stimuler les tissus et activer une sensation de légèreté.

## JAMBES + FESSIER

60 min • 100 €

## JAMBES + FESSIER + VENTRE

90 min • 130 €

## La Reflexologie

La réflexologie, associée à un modelage, favorise la relaxation et contribue à rééquilibrer la circulation de l'énergie dans le corps.

## MODELAGE JAMBES

+ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 min • 100 €

## MODELAGE CORPS

+ RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

90 min • 140 €

## MODELAGE CORPS

+ RÉFLEXOLOGIE FACIALE &amp; CRANIENNE

90 min • 140 €

## Les Soins Visage

Soin complet, hydratant et profond qui redonnera à votre peau toute sa pureté. Peau rayonnante et lumineuse.

## LE SOIN VISAGE + MODELAGE DU CORPS \*

90 min • 150 €

LE SOIN VISAGE + MODELAGE DU CORPS +  
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

120 min • 180 €

## Les Points Knap

Cette technique stimule des points musculaires ciblés pour soulager les tensions et favoriser une détente globale du corps.

## POINTS KNAP + MODELAGE DU DOS

60 min • 90 €

## POINTS KNAP + MODELAGE PROFOND

90 min • 125 €

## Prestation complémentaire

La pressothérapie (jambes, fessier, ventre) stimule la circulation, favorise le drainage lymphatique, réduit la rétention d'eau et soulage les jambes lourdes.

La cryothérapie utilise le froid pour apaiser les douleurs et accélérer la récupération après l'effort.

Pressothérapie 25min • 50 € // Pressothérapie + cryothérapie 25min • 70 €

Ces prestations sont compatibles avec les soins mentionnés \*

## Informations Pratiques

Lundi au Dimanche 8h - 20h\* • \*Sur rendez-vous uniquement

Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation.